
2021년 장애인스포츠지도사 실가·구술시험 [수영] 방역대책

2021. 6.

1 운영방안

1. 2021년 1,2급 장애인스포츠지도사 실기구술 자격(수영) 운영

가. 검정개요

지역	검정기간	장소	연락처	주소
서울	6.26.(토)~6.27.(일)	서울 곰두리체육센터	02)404-6240	서울시 송파구 동남로 271 (오금공원 내)

* 자격검정 지원인원에 따라 세부 일정 및 시간은 일부 변경될 수 있습니다.

구분	내용	비고
검정기관	주최: 대한장애인체육회 / 주관: 대한장애인수영연맹	
장소	서울 곰두리체육센터	
내용	2021년 1,2급 장애인스포츠지도사 실기구술 자격검정(수영)	
일정	2021. 06. 26.(토) ~ 06. 27.(일)	

나. 세부 지침

[자격시험전 전]

- 방역관리자 지정 및 관계기관(송파구, 의료기관등)간 비상연락체계 유지
- 발열 또는 호흡기 증상이 있거나 감염병 유행지역 방문자 참여 금지 사전 안내
- 시험장 방역소독 및 주요동선 구역별 손소독제 비치
- 개인위생 수칙 준수, 거리두기의 필요성 등에 대하여 사전 안내 및 협조 요청

[검정 일]

- 가급적 출입구 일원화후 참여자 발열체크 및 명부 작성
- 유증상자 격리 및 신고 체제 확립
- 경기 중 불가피한 경우를 제외하고 참여자 마스크 착용하기
- 개인 생수, 수건 등 개인소품 사용하기
- 손이 자주 닿는 곳과 주요 동선은 주기적 소독
- 휴게실, 샤워실 등 공용시설 사용 자제 및 여러 명이 함께 이용하지 않기
- 참여자간 대화 및 침방울이 튀는 행위, 과도한 운동 금지 및 신체접촉 자제하기
- 참여자간 경기 대기시간 중 사회적거리두기 단계별 거리두기
- 시험중 음식물등 섭취행위 및 시험종료 후 별도 모임 금지

2 방역 및 안전관리 대책

1. 코로나19 대비 방역관리

□ 기본 방향

- 중앙방역대책본부의 「코로나-19 예방을 위한 시험 방역관리 안내」 지침 준수
- 「코로나-19 관리 체계」 구성 및 유관기관 협조체계 구성
- 감염관리책임자 및 감염관리전담자 지정에 따른 코로나-19 예방 및 관리
- 시험일 1일 2회 이상 방역, 시험장내 소독 및 방역물품 비치, 유증상자 이동용 구급차 및 방역전담 요원 배치 통한 방역관리
- 확진자, 자가격리자, 유증상자(37.5° 이상, 호흡기 증상 등) 시험장 출입제한
 - * 위생·청소/소독/환기·시험장 환경 개선, 발열 등 확인

□ 사전 준비

- 감염관리책임자 및 감염관리전담자 등 지정 및 시험장내 근무
 - 실기·구술시험 운영인력 방역 담당업무 배정
 - 증상 모니터링 및 신고접수, 시험장 내 위생물품 비치·파악 등 실시
 - 유증상자 및 확진자 발생 시 감염병관리 총괄(대한장애인체육회)에 보고
- 코로나-19관련 유관기관 시험시행 사전 보고 및 비상연락체계 구축

유관기관 구분	담당부서 및 연락처
송파구 보건소	대표번호(02-2147-3450) 건강증진과(02-2147-3460~2)
송파 소방서	송파 소방서(02-431-5119) 송파소방서 상황실(02-403-2119)
관할 선별진료소	송파구보건소(02-2147-3450), 국립경찰병원(02-3400-1114)

※ 시도 감염병관리지원단 사전보고는 대한장애인체육회에서 진행

- 의심환자(의사환자, 조사대상 유증상자) 등 발생 시 즉시 대응을 위한 유관기관(관할 시·도 감염병관리지원단, 관할 보건소, 질병관리본부(1339), 의료기관)과의 비상연락체계 구축
 - 응시자 중 발열, 호흡기 증상 등 발생 시 지자체와 연계 핫라인 구축
 - 경기단체 - 시·도 감염병관리지원단 - 관할 보건소 - 소방서 - 의료기관(인근 선별진료소 및 이송 병원)

※ 의심환자 발생 시 유관기관 즉각 보고하며, 이후 훈련교육부 감염병관리 총괄에 보고진행

< 코로나-19 감염병 의심자 정의 >

- 의사환자
 - － 확진환자와 접촉한 후 14일 이내에 코로나19 임상증상이 나타난 자
 - ※코로나19 임상증상
(주요증상) 발열(37.5 ℃ 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실, 폐렴 등
(기타증상) 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물, 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등
- 조사대상 유증상자
 - － 의사의 소견에 따라 코로나19 임상증상으로 코로나19가 의심되는 자
 - － 해외 방문력이 있으며 귀국 후 14일 이내에 코로나19 임상증상이 나타난 자
 - － 코로나19 국내 집단발생과 역학적 연관성이 있어 진단검사가 필요하다고 인정되는자

○ 감염병 예방 교육 및 홍보

- 시험위원 및 운영요원 대상 코로나-19 질병정보 및 손씻기 등 행동수칙 교육
- 코로나-19 예방을 위한 예방수칙 등 각종 홍보물 시험장 내 부착 및 유의사항 안내문 발송
 - 대상 : 시험위원, 편의제공 운영요원 및 응시생 전원
 - 방법 : 안내 문자 메시지 및 관련 자료 웹 링크 연결 제공(홈페이지 링크활용)
 - 내용 : 응시자 유의사항 안내문, 시험장 안내, 발열체크 및 손소독 실시 후 별도 지시까지 마스크 상시 착용 등

※ 시험장 출입 사전안내문

○ 시험위원, 편의제공 운영요원 대상 유증상자, 의심환자 발생시, 신속 대처 요령 교육 실시

- 의심환자(의사환자, 조사대상 유증상자)가 따로 응시하는 경우 시험응시 불가
 - 발열(37.5℃ 이상) 시 재측정(최소 10분경과) 후 무증상 확인 시 시험장 출입가능

< 코로나-19의 증상 >

- 발열(37.5℃) 이상, 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 등이 있으며 무증상에서 중증까지 다양한 증상이 나타남
- 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등이 다양하게 나타남

- 시설 내 격리공간 확보 및 개인보호구·방역물품 비치

< 코로나-19의 개인보호구 및 방역물품 >

- 마스크(KF94 동급 이상), 일회용 장갑, 일회용 방수성 긴팔 가운(또는 전신보호복), 고글(또는 안면보호구), 체온계, 손소독제, 소독티슈, 소독제 등

- 응시자, 시험위원 및 운영요원 전원 마스크 착용하고 시험에 응할 것
- 유증상자[의심환자]가 따로 응시하는 경우, 별도 시험실 및 화장실 확보
- 시설 내 격리공간 확보(별도공간) 및 체온계, 마스크, 손소독제 구비
- 응시자, 시험위원 및 운영요원 전원 유증상자 해당여부 확인

※ 코로나-19에 관한 문진표

- 시험장에 출입하지 못하는 대상 안내문을 사전에 고지(홈페이지, 문자안내)

< 시험장 출입 금지 안내 >

- ① (시험 감독관, 관리자 및 운영요원 등)
 - 최근 14일 이내 해외 방문하거나, 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있는 경우
 - 환자, 의사환자* 및 감염병의심자 등 현재 입원치료통지서(또는 자가격리통지서)를 받아 격리중인 자
- ② (응시자) 환자, 의사환자* 및 감염병의심자 등 현재 입원치료통지서(또는 자가격리통지서)를 받아 격리중인 자
 - * 환자의 접촉자 중 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자

< 사전 고시사항 >

- ① (시험 관리자 및 운영요원 등) 최근 14일 이내 해외 방문력이 있거나 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있는 경우 업무배제
- ② (출입금지) 환자 및 감염병 의심자 등 격리대상자는 시험장 출입금지
- ③ (유증상자) 시험 당일 유증상자는 응시 제한 조치, 다만 불가피한 경우 별도 지정된 시험 실/화장실을 이용해야 하고, 시험 종료 후 보건소의 지침에 따라 조치됨을 안내
- ④ (응시자 및 감독관) 출입시 발열 및 호흡기 증상체크, 시험 중 전원 마스크 착용, 철저한 손씻기 등을 실시
 - 해당 시험장 응시자 중 코로나 19 확진환자 발생시, 시험 시행일로부터 14일간 증상 모니터링이 필요함을 안내

□ 시험 당일

○ 시험장 및 대기장소 출입관리

- 시험장 출입구 단일화, 외부인 출입 엄격히 통제
 - ※ 시험장 출입 시간 평소보다 길게 확보, 응시자 간 사회적 거리 유지(운영요원 통제) 마스크 착용, 손소독제 사용, 발열체크 후 입장

- 주 출입구 및 유증상자 관리 대기실에 감염관리담당요원 배치(운영요원)

○ 응시자는 마스크를 착용하고 손소독제로 손위생 실시 후 발열체크 실시, 호흡기 증상 유무 확인을 거쳐서 입장

○ 유증상자(발열 또는 호흡기 증상 등이 나타난 자) 관리 대기실 운영

- 확인된 유증상자는 체온측정 및 호흡기 증상 유무 재확인
- 유증상자 확인 즉시 별도시험실에서 응시토록 조치

※ 관할 보건소에 신고 → 시험 종료 후 보건소 지침에 따라 보건교육 또는 선별 진료소 방문 연계 등 조치


- 유증상자 발생시, 별도 시험실로 인솔 요원 배치(방역요원)

□ 시험장 및 대기장소

- 시험장 및 대기장소 내 응시자 간격 유지(최소 2m)하여 검정 진행
 - 시험장 입구 손소독제 비치, 반드시 손소독 위생 실시
 - 시험장은 창문 개방을 원칙으로 하되, 불가시 휴식 시간마다 출입문 및 창문을 개방하여 환기 실시
 - 응시자가 시험 도중 기침 등 증상 발생시, 별도 시험실로 신속 이동

□ 시험 종료 후

- 마지막 시험 종료 후 즉시 귀가 조치 독려
 - 한 번에 많은 수의 응시자가 시험장을 나가지 않도록 간격 유지 등 조치
- 시험장 전문업체를 통해 소독 실시 예정
- 시험에 참여한 시험위원, 편의제공 운영요원 등은 시험 종료일자로부터 14일간 발열 또는 호흡기 증상에 대해 모니터링 실시 후 훈련교육부로 보고
 - 증상 발생시 질병관리본부 콜센터(☎1339, 지역번호+120) 또는 보건소 문의
- 환경위생 관리
 - 시험장 청소, 소독 및 환기 강화
 - 시험 시행 1일전 전문업체를 통한 소독 실시



질병관리청

2020.11.19

코로나19·인플루엔자 동시유행 시

호흡기감염 의심환자 행동수칙

일반수칙

- 실내 시설, 밀집된 실외에서는 반드시 마스크 착용하기
- 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
- 꼭 필요한 경우(병원 방문 등) 외 외출을 자제하되 부득이한 외출 시 반드시 마스크 착용하기
- 타인과 접촉 최소화 및 사람 많은 다중이용시설에 가지 않기

가정 내 주의사항

- 독립된 공간에서 생활하고, 가족 또는 동거인과 거리 두기(2m)를 지키기
* 특히 고위험군(영유아·고령자·만성질환자 등)과 접촉 피하기
- 개인물품(개인용 수건·식기류·휴대전화 등)은 따로 사용하기
- 자주 접촉하는 표면을 매일 청소·소독하기

의료기관 방문 시 주의사항

- 발열 또는 호흡기 증상 등 발생 시 선별진료소, 호흡기전담클리닉, 가까운 의료기관에서 진료 또는 검사받기
- 의료기관에 방문하려면 먼저 전화로 증상을 알리고 사전 예약하기
- 선별진료소, 호흡기전담클리닉 또는 의료기관을 방문할 때 가급적 자기 차량을 이용하고, 반드시 마스크 착용하기

인플루엔자 항바이러스제 복용자 주의사항

- 항바이러스제를 복용하면서 발열 등의 임상증상 확인하기
- 항바이러스제 복용 후 열이 떨어지면, 24시간 동안 추가로 더 이상 증상이 없으면 등원, 등교, 출근하기
- 약제 복용 24시간 이후에도 발열, 호흡기 증상이 지속되면 검사의뢰서를 지참하고 선별진료소에서 검사받기

비누로 꼼꼼하게 30초 이상

[올바른 손씻기 6단계]



**올바른 손씻기와 기침예절로
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.**

**기침할 때 옷소매로
입과 코를 가리고!**



[올바른 기침예절]



발행일 2019.11.5.

생활 속 거리 두기 실천지침: 마스크 착용

1 | 마스크 착용 일반 원칙

- 마스크 착용, 손 씻기, 사람 간의 거리 두기 등이 코로나19 감염 예방에 효과적이며 중요합니다.
- 마스크는 침방울을 통한 감염 전파를 차단하는 효과가 있습니다.
- 마스크는 식품의약품안전처에서 허가된 '의약외품' 마스크 착용을 적극 권고합니다.
 - 기침, 목 아픔 등 호흡기 증상이 있는 경우, 건강취약계층, 기저질환자는 KF80 이상의 보건용 마스크 착용을 우선 권장 합니다.
 - '의약외품 마스크'가 없을 경우 면(천) 마스크, 일회용 마스크 착용도 도움이 될 수 있습니다.
- * 건강취약계층 : 65세 이상 어르신, 어린이, 임산부, 만성질환자 등
- * 기저질환자 : 만성 폐질환, 당뇨, 만성 신질환, 만성 간질환, 만성 심혈관질환, 혈액암, 항암치료 임환자, 면역억제제 복용 중인 환자 등

2 | 올바른 마스크 착용 방법

- 개인의 얼굴 크기에 맞는 적당한 마스크를 선택하여 호흡기인 입과 코를 완전히 덮도록 얼굴에 잘 밀착해 착용합니다.
- 마스크 내부에 휴지나 수건을 덧대면 공기가 새거나 밀착력이 떨어져 차단 효과가 낮아지므로 주의해야 합니다.
- 마스크 자체가 오염되지 않도록 마스크를 만지기 전에 손을 깨끗이 씻습니다.
- 마스크 착용 시에는 손을 통한 오염을 방지하기 위하여 마스크를 최대한 만지지 않습니다. 만졌다면, 30초 이상 비누로 손을 씻거나 손 소독제로 손을 깨끗이 해야 합니다.
- 마스크를 잠시 벗어야 하면 오염되지 않도록 깨끗한 봉투에 보관하고, 마스크를 줄에 걸어 목걸이로 사용할 경우 마스크 안쪽 면이 오염될 우려가 있으므로 안쪽 면이 외부로 노출되지 않도록 주의해야 합니다.
- 환기가 어렵고 사람이 많아 비말감염의 우려가 있는 밀폐·밀집·밀접(3밀) 시설에서 사용한 마스크는 교체하는 것을 권고합니다.
 - 땀이나 물에 젖은 마스크는 세균번식의 우려가 있으므로 새 마스크로 교체하는 것이 좋습니다.
 - 오염 우려가 적은 곳에서 일시적으로 사용한 경우 동일인에 한하여 다시 사용할 수 있습니다.
- 마스크 착용으로 호흡곤란, 어지러움, 두통 등의 증상이 있는 경우 즉시 개별 공간 또는 다른 사람과 거리 두기가 가능한 야외 공간에서 마스크를 벗고 휴식을 취한 후 증상이 완화되면 다시 착용합니다.
- 마스크 사용 후에는 마스크 앞면에 손을 대지 않고 귀에 거는 끈만 이용해 벗은 후 바깥면을 안쪽으로 접어 끈으로 감고 소독제를 뿌려 종량제 봉투에 버립니다. 소독제가 없는 경우 비닐봉지에 넣어 쓰레기봉투 밖으로 나오지 않도록 합니다. 마스크를 버린 후에는 손을 씻습니다.면(천) 마스크의 경우 제품 특성에 맞는 방법으로 자주 세탁합니다.