



대회요강

루이스빌 2021 세계장애인수영 월드컵시리즈



1. 환영사

미국장애인수영연맹은 모든 연맹 및 클럽이 4월 15일부터 17일까지 열리는 루이스빌 2021 세계장애인수영 월드컵 대회에 참가하기를 초청합니다. 우리는 텍사스, 루이스빌에 선수, 코치, 임원들을 초대합니다.

2. 일반 정보

2.1. 일자 및 대회 정보

- 엔트리 마감기한: 2021년 3월 21일
- 등급분류 마감기한: 2021년 2월 25일
- 훈련 일자/시간: 2021년 4월 12-14일
- 대회 등록 : 모든 선수 및 스태프는 미리 엔트리 등록을 하시기 바랍니다. 현장 등록은 없습니다.
- 대회 일자 : 2021년 4월 15-17일
- 대회 관리자: Erin Popovich – Erin.Popovich@usoc.org
Jenny Sternecker – Jenny.Sternecker@usopc.org
- 시설 담당자: Shannon Gilesby gilespys@lisd.net
- 세계장애인수영 기술대표(TD) Mark Rieniets – rieniets@gmail.com
- 세계장애인수영 등급분류 담당자: Jovana Zrnzevic – Jovana.Zrnzevic@WorldParaSwimming.org
Georgios Antoniou Georgios.Antoniou@WorldParaSwimming.org
- 세계장애인수영 담당자:

2.2. 경기장 개요

LISD Westside Aquatic Center
1750 Duncan Lane
Lewisville, TX 75067

- <http://www.lisd.net>
- (214)-222-6940

2.3. 이동, 수송, 숙박

2.3.1 항공

- Dalls Fort Worth International Airport (DFW): LISD Westside Aquatic Center에서 11마일 위치 (약 17km)
- Dallas Love Field Airport (DAL) : LISD Westside Aquatic Center에서 11마일 위치 (약 35km)

2.3.2 지상 수송

모든 선수 및 스태프는 공항과 루이스빌에서 각자 이동해야 합니다. 코로나19 프로토콜 및 권장사항과 관련하여 섹션5를 참고하시기 바랍니다.

2.3.3 숙박

모든 선수 및 스태프는 숙박을 준비해야 합니다. 미국장애인수영연맹은 팀과 개인 선수에게 이동, 식사 및 숙박 준비를 제공하지 않습니다. 그 지역 내에 호텔과 레스토랑이 많습니다. 이 대회요강 마지막 부분에 숙소 목록이 있으니 확인바랍니다. 코로나19 프로토콜 및 권장사항과 관련하여 섹션5를 참고하시기 바랍니다.

2.4. 비자 및 입국 승인:

이 대회로 인해 팀이 비자가 필요한 경우, 미국장애인수영연맹 (U.S. Paralympics)은 요청에 따라 초청서를 제공할 수 있으며, 대회 참가 확정을 지을 수 있습니다. 이-메일에 아래의 사항을 작성해주시기 바랍니다.

- Family Name (성)
- Given Name (이름)
- 생년월일 (월/일/년)
- 여권번호
- 팀 내 직책

미국에 입국하는데 사전 입국 신청서가 필요한 경우, 정보를 확인하시기 바랍니다.

2.5. 안전사항:

대회 참가하는 모든 미국 참가자는 USOPC 선수 안전 정책에 명시된 자격조건을 준수해야 합니다. <http://teamusa.org/USOPCAthleteSafetyPolicy>. 성인 참가자는 미성년자 선수 예방 정책 (MAAPP)의 의무사항을 준수해야 합니다. <http://teamusa.org/maapp> 대회에 참가하는 인원은 USOPC 선수 안전 정책 섹션6 및 훈련에 명시된 MAAPP 위반사항을 포함한 금지사항을 보고하기 위한 요구조건과 같은 책임사항을 따라야 합니다. 등록 신청을 하는 모든 미국 선수 (18년 이상), 코치 및 지원 스태프는 USOPC 선수 안전 정책의 섹션4에 명시된 안전 훈련을 위한 사항을 미국 센터에 완료해야 합니다. 대회가 종료하여 훈련이 유효한 미국 수영연맹 멤버쉽 카드는 승인이 됩니다. 훈련은 아래의 링크에서 찾아볼 수 있습니다.

이 필요한 코스에 따라, 훈련을 완료하기 위해 30분에서 90분 정도 걸리며, 무료입니다. 2021년 3월 21일 또는 대회 2주전까지 Reagan Folaron (Reagan.Folaron@usopc.org)에 훈련 출입 코드 및 수수료 복사본을 이-메일로 보내주시기 바랍니다.

미성년자 선수인 경우, 이 훈련이 요구되지 않지만, 우리는 SafeSport 미국 센터에서 제공된 무료의 유스 훈련 강습회를 부모님/보호자와 함께 수료하기를 권장합니다. 미국 센터는 Parent Toolkit 과 온라인 트레이닝을 포함한 방지사항과 관련된 부모님에게 자료를 제공합니다. 미성년자와 그 부모를 위한 트레이닝은 아래의 사이트에서 확인 가능합니다.

<http://uscenterforsafesport.org/training-and-education/training-and-education-services//>

모든 캐나다 코치 및 지원 스태프는 CSCTA의 멤버를 유지해야 합니다.

2.6. 신원조사:

등록하는 미국 코치 및 지원 스태프는 현재 신원조사를 완료해야 합니다. 대회가 종료하여 훈련이 유효한 미국 수영 멤버쉽 카드가 승인됩니다. USOPC 신원조사에 대한 정보는 아래의 링크에서 찾아볼 수 있습니다.

2.7. 코로나19 가이드라인

자세한 코로나19 가이드라인은 이 요강 섹션8에 자세히 나와 있습니다. 이 대회

- 무관중으로 진행됩니다.
- 선수 5명 당 최대 1명의 코치 참가가 허용됩니다.
- WPS 등급분류 규정 12.1항에 A 또는 T 예외 규정을 보유한 선수는 요청에 따라 추가 팀 스태프가 허용됩니다. 추가 팀 스태프 요청과 관련해서는 Erin Popovich 에 연락하시기 바랍니다.

3. 스포츠 엔트리

3.1. 엔트리

- 엔트리 개시 : 2021년 2월 19일
- 엔트리 마감기한 : 2021년 3월 12일
- 엔트리는 NPC 또는 NF만 제출이 가능합니다.
- **미국 선수**는 시간을 증명할 수 있는 파일을 포함하여 엔트리를 제출 완료하시기 바랍니다.
- 엔트리 시간은 롱코스 시간(LCM)의 루이스빌 2021 WPS 월드시리즈 MQS를 충족해야 합니다.
- 선수는 이 대회에서 도쿄 2020 패럴림픽 경기의 스포츠 등급에 맞지 않는다면, 한 개의 등급으로 "통합"될 수 있습니다. 선수는 결선에 가기 위해서 자격이 되는 등급에 맞는 종목을 등록해야 한다. (통합 - 당신이 SM12 선수이면, SM13 200m IM으로 등록한다.) 선수는 A 파이널에 최종 8인이 되거나 보너스 파이널로 WPS 점수가 자격이 된다면 통합된 등급으로 진출하는데 자격이 주어진다. 결선에 진출한 선수가 참가하길 원하지 않는다면, 규정 6.3.4항에 따른다..
- 선수는 선수의 등급으로 한 종목으로 2021 루이스빌 WPS 월드시리즈 MQS를 보유한 만큼 최대 6개의 종목을 등록할 수 있습니다.
- 미국 선수는 10월부터 엔트리 마감기한까지 WPS 승인 대회, 미국 수영연맹, YMCA, US 미국 마스터즈 승인 대회에서 보유한 결과를 제출해야 한다.

* 지연 엔트리는 미국장애인수영연맹과 세계장애인수영의 재량으로 받아 줄 수 있지만, 엔트리 비용에 추가하여, 100달러의 벌금을 부과합니다.

3.2 대회 참가비:

- 모든 수영 선수는 등록한 종목의 수와 상관없이, 참가하는데 **150달러**를 부과해야 합니다.
- 엔트리 마감기한 이후 코로나19로 대회에 참가 제한을 제외하거나 국제 등급분류 기회를 받지 못하는 상황을 제외하고 환불이 불가능합니다.
- 모든 팀 스태프(예, 코치, 의료 스태프, 매니저 등)는 등록을 위해 **50달러**의 비용을 부과합니다.
- 각 참가자는 입국하기 전에 코로나19 PCR 검사를 해야 합니다. 현장 내 코로나19 PCR 검사는 본인 부담입니다. 추가적인 PCR 검사도 또한 참가자가 부담해야 합니다.

인보이스

- 선수 및 스태프 엔트리의 인보이스를 받기 위해, 아래의 정보를 Erin Popovich (Erin.Popovich@usoc.org)에게 메일을 보내주시기 바랍니다.
 - 대표단/국내 연맹(NF)/NPC 이름
 - 수신 주소
 - 이-메일 주소
 - 등록된 선수 및 스태프 수
- 팀이 참가비를 현장에서 지불할 수 있지만, 미리 지불하기를 권장합니다.

3.2. 대회 포맷 및 일정:

- 모든 예선은 시간 별로 시드가 배정되어 진행됩니다.
- 단일 파이널 A는 (최상 8명의 선수) 도쿄 2020 패럴림픽 대회 프로그램에 각 종목 별로 진행됩니다.
 - A 파이널은 국제등급 보유 선수가 스포츠 등급별로 시드가 배정된다.
 - B 파이널은 국제등급을 보유한 미국 선수만 스포츠 등급별로 시드가 배정된다.
- 보너스 B 파이널은 각 A 파이널 시작 전에 국제 등급분류를 보유하지 않는 선수가 참가합니다. 선수는 예선전에 얻은 WPS 파워 포인트를 기반으로 B 파이널에 진출합니다.
- 도쿄 2020 패럴림픽 대회 프로그램에 없는 종목은 예선 세션에만 진행될 것이다.
- 계영 종목은 진행하지 않습니다.
- 오직 의료적인 불참인 경우에만 규정 6.3.4에 따라 받아들여집니다.

Day 1, Thursday, April 15, 2021	Day 1, Thursday, April 15, 2021
Preliminary Session	Finals Session
Warm-up: 7:30am Start: 9:00am	Warm-up: 3:30pm Start: 5:00pm
#1 Women's 100m Freestyle - (S1-S14)	#1 Women's 100 m Freestyle - (S3, S5, S7, S9 - S12)
#2 Men's 100m Freestyle - (S1-S14)	#2 Men's 100m Freestyle - (S4-S6, S8, S10, S12)

#3 Women's 50m Breaststroke - (SB3)	#3 Women's 50m Breaststroke - (SB3)
#4 Men's 50m Breaststroke - (SB2-SB3)	#4 Men's 50m Breaststroke - (SB2-SB3)
#5 Women's 100m Breaststroke - (SB4-SB9, SB11-SB14)	#5 Women's 100m Breaststroke - (SB4-SB9, SB11-SB14)
#6 Men's 100m Breaststroke - (SB4-SB9, SB11-SB14)	#6 Men's 100m Breaststroke - (SB4-SB9, SB11-SB14)
#7 Women's 200m Freestyle (S5, S14)	#7 Women's 200m Freestyle - (S5, S14)
#8 Men's 200m Freestyle - (S2 - S5, S14)	#8 Men's 200m Freestyle - (S2 - S5, S14)
Day 2, Friday, April 16, 2021	Day 2, Friday, April 16, 2021
Preliminary Session	Finals Session
Warm-up: 7:30am Start: 9:00am	Warm-up: 3:30pm Start: 5:00pm
#12 Women's 50m Butterfly – (S5-S7)	#12 Women's 50m Butterfly – (S5-S7)
#13 Men's 50m Butterfly - (S5-S7)	#13 Men's 50m Butterfly - (S5-S7)
#14 Women's 100m Butterfly – (S8-S10, S13-S14)	#14 Women's 100m Butterfly – (S8-S10, S13-S14)
#15 Men's 100m Butterfly - (S8-S14)	#15 Men's 100m Butterfly - (S8-S14)
#16 Women's 400m Freestyle - (S6 -S11, S13)	#16 Women's 400m Freestyle - (S6 -S11, S13)
#17 Men's 400m Freestyle - (S6 – S11, S13)	#17 Men's 400m Freestyle - (S6 -S11, S13)

#18 Women's 50m Freestyle - (S1- S13)	#18 Women's 50m Freestyle - (S4, S6, S8, S10, S11, S13)
#19 Men's 50m Freestyle - (S1- S13)	#19 Men's 50m Freestyle - (S3- S5, S7, S9-S11, S13)
Day 3, Saturday, April 17, 2021	Day 3, Saturday, April 17, 2021
Preliminary Session	Finals Session
Warm-up: 7:30am Start: 9:00am	Warm-up: 3:30pm Start: 5:00pm
#22 Women's 50m Backstroke - (S2 - S5)	#22 Women's 50m Backstroke - (S2 - S5)
#23 Men's 50m Backstroke - (S1- S5)	#23 Men's 50m Backstroke - (S1- S5)
#24 Women's 200m IM - (SM5-SM10, SM11, SM13-SM14)	#24 Women's 200m IM - (SM5-SM10, SM11, SM13-SM14)
#25 Men's 200m IM Events - (SM6-SM10, SM11, SM13-SM14)	#25 Men's 200m IM Events - (SM6-SM10, SM11, SM13-SM14)
#26 Women's 150m IM - SM4)	#26 Women's 150m IM - (SM4)
#27 Men's 150m IM - (SM3- SM4)	#27 Men's 150m IM - (SM3- SM4)
#28 Women's 100m Backstroke - (S2, S6-S14)	#28 Women's 100m Backstroke - (S2, S6 - S14)
#29 Men's 100m Backstroke - (S1-S2, S6-S14)	#29 Men's 100m Backstroke - (S1-S2, S6-S14)

3.3. 선수 자격

국제 선수는 다음과 같아야 한다:

- 현재 2021 시즌 세계장애인수영 라이선스 보유
- 국제 등급분류 보유 선수 또는 대회에서 국제 등급분류 참석 예정자. 정보는 다음의 사이트에서 찾을 수 있다. <https://www.paralympic.org/swimming/classification>
- 2018년 10월부터 2021년 3월 12일 사이에 도쿄 2020 패럴림픽 대회 프로그램 종목의 세계장애인수영(WPS)가 인정한 50m 대회 또는 미국 수영연맹, US 마스터즈 수영, YMCA 승인 50m 승인대회에서 종목 별로 최소자격기준(MQS)을 획득한 자. (시간은 기록을 달성할 때에 라이선스를 보유하거나 같은 길이 및 영법으로 세계/지역 레코드에 구간 기록을 인정받은 경우)

미국 선수(국제 등급분류 보유 제외)는 다음과 같다.

- 국내 등급분류 보유자
- 2019년 1월 1일부터 2019년 3월 1일 사이에 세계장애인수영(WPS)가 인정한 50m의 종목 별로 최소자격기준(MQS)을 획득한 자. (시간은 기록을 달성할 때에 라이선스를 보유하거나 같은 길이 및 영법으로 세계/지역 레코드에 구간 기록을 인정받은 경우)
- 선수는 그 종목 예선전을 참가하기 위해 2021 도쿄 패럴림픽 대회 프로그램의 MQS를 보유해야 한다.

3.4. 와일드 카드 엔트리

신규 선수는 등급분류 목적으로 MQS없이 엔트리를 등록할 수 있습니다. LOC/WPS는 요청에 따라 와일드 카드를 부여할 수 있습니다. 2021년 3월 12일 이전에 세계장애인수영에게 와일드 카드 관련해서 요청하시기 바랍니다.

3.5. 종목 실행가능성 기준

모든 종목에서 실행이 가능합니다. 메달 종목에서 3명만 또는 그 보다 적은 선수가 참여하는 예외적인 경우에, 메달은 “마이너스-원 규칙”을 통해서 수여할 것입니다. 이 뜻은 3명이 참가한 경우, 2명이 메달을 받을 것입니다. (WPS 규정 10.14.1항 참고)

- 예선과 결선의 모든 종목은 스포츠 등급에 한 명이 있는 경우, 실현이 가능하도록 한다.

3.6. 규칙 및 규정

모든 세계장애인수영 월드시리즈 이벤트에서, 현재의 WPS 규칙 및 규정이 적용된다. 규정은 세계장애인수영 웹사이트에서 찾을 수 있다. (Swimming – Rules & Regulations – Rules 참고).

- 세계장애인수영 규칙 및 규정에 수정사항은 대회를 위해 적용된다:
 - WPS와 협력하여 미국장애인수영연맹은 심판장, 심판 또는 기타 임원에 규정이 배정되지 않는 모든 문제에 대해 관할권을 보유하며, 대회를 연기할 수 있는 권리 및 어느 종목을 실행하기 위한 규정을 적용시키는 권리를 보유한다.
- 벌금 및 소청비용은 미국 달러(USD)를 받습니다. 비용은 아래와 같습니다:
 - 지연 엔트리로 인한 엔트리 재등록 비용 – 50달러.
 - 대회 기간 기술 실격 소청 비용 – 50달러
 - 소청 결정에 대한 이의신청 – 100달러.
- 선수는 스타트리스트에 명시된 종목의 시간 이전에 최소 15분까지 소집실에 보고해야 한다.

4. 대회 정보

4.1. 대회 경기장

Westside Aquatic Center(수영장)은 75,000평방 피트(약 7,000평방 미터)의 시설로 130만 갤런(약 500만 리터)을 보유하는 밀사 대회 경기장이며, 36개의 레인이 있으며, 4개의 다이빙 보드(1x3m)를 보유하고 있습니다.

이 센터는 구 선수권대회 프로-아마추어 등을 포함한 고등학교, 클럽 및 주요 대학 대회를 개최하고 있습니다.

Westside Aquatic Center 근처에는 루이스빌 호텔, 레스토랑, 쇼핑 샵 등이 있습니다.

4.2. 훈련

모든 훈련은 LISD Westside Aquatic Center(경기장)에서 진행됩니다. 코로나19 가이드라인과 관련하여 트레이닝 슬롯은 2021년 4월 12일부터 14일까지로 배정될 예정입니다.

4.3. 감독자 회의

감독자 회의는 4월 14일 오후 5시 화상회의로 모든 코치/팀 매니저가 참석하여 진행됩니다. 줌 링크 및 정보는 대회가 시작되기 전에 모든 코치 및 팀 스태프에게 전달할 예정입니다. 질문 사항은 미리 제출해주시고, 회의 중에 답변을 할 예정입니다. 회의 정보는 감독자 회의 종료 이후 홈페이지에 게시될 예정입니다. -

<http://www.teamusa.org/usparaswimming/competitions>

4.4. 워밍-업 및 다운

다이빙 풀은 대회 기간에 워밍-업 및 다운을 위해 사용될 것입니다. 레인 당 최대 3명의 선수가 가능합니다. 코로나19 가이드라인으로 우리는 경기 이전/이후 20-30분의 허용 시간을 드리며, 모든 선수는 알맞게 자기의 시간을 효율적으로 사용해야 합니다.

4.5. 아이스 배스, 마사지 테이블, 경기 분석

- 아이스 배스 사용은 허용되지 않습니다.
- 마사지 테이블과 마사지 서비스는 제공되지 않습니다. 마사지 테이블을 가져오는 국가/팀은 테이블 공간을 할당 받기 위해, Erin Popovich에게 알려주시기 바랍니다. 마사지 및 의학 처치는 지정된 장소에서만 허용됩니다. 모든 치료는 식별이 가능하며, 차단이 된 장소에서 실행해야 합니다.
- 비디오촬영을 원하는 팀은 Erin Popovich에 연락주시기 바랍니다.

4.6. 탈의실

코로나19 가이드라인으로 인해, 선수는 대회 수영복으로 환복하고 와야 합니다. 각 성별로 탈의실이 제공되며, 휠체어가 접근 가능합니다. 또한 가족 탈의실도 사용 가능합니다. 라커룸에는 미성년자가 사용할 지정된 장소가 있습니다.

4.7. 회의실 및 대회

아래와 같이 소집실이 2개 있습니다:

- 100m 소집실은 다이빙 풀 반대편에 계측실 쪽에 있습니다.
- 50m 과 150m의 소집실은 훈련 풀 옆에 계측실 쪽에 있습니다.

선수는 스타트리스트에 명시된 종목의 시간 이전에 최소 15분까지 소집실에 보고해야 한다. 세계장애인수영 규칙 및 규정에 명시된 수영복 규정이 적용될 것이다; 수영복(수모, 고글 및 수영복)은 승인된 목록 내에 사용되어야 하며, 소집실에서 점검해야 합니다. 선수는 소집실에서

수영장 데크까지 에스코트될 것입니다.

4.8. 스포츠 정보 데스크 (SID)

스포츠 정보 데스크(SID)는 대회 기간과 예정된 훈련 세션에 경기장 내 운영됩니다. 대회 기간에, SID는 아나운서 스탠드 옆에 위치할 예정입니다. 대회 기간에는 SID가 아나운서 스탠드 옆에 위치합니다. 다음을 포함한 모든 대회 관련 정보를 받는 것이 주요 사항입니다:

- NPC 별 스타트리스트 분배;
- 팀과의 공식 커뮤니케이션;
- 공식 서류 분배(계영 신청서, 소청 신청서, 의료적 불참 신청서);
- 팀과 세계장애인수영 간의 연락 수단

4.10. 선수 및 팀 인원 좌석

코로나19 가이드라인으로 인해, 선수는 항상 6피트 (182cm)의 거리를 유지해야 합니다. 팀 좌석은 수영장의 측면을 따라 지정된 구역 안에서 사용이 가능합니다. 좌석 안내가 부착될 것입니다.

4.11. 등록:

등록 마감기한: 2021년 3월 12일

각 국가는 미국장애인수영연맹 등록 시스템을 통해 선수 및 스태프를 등록해야 한다.

<http://www.teamusa.org/usparaswimming/competitions> 각 국가는 모든 엔트리가 제출되고, 선수 및 스태프가 등록이 요청된 이후, 미국장애인수영연맹이 인보이스를 보낼 것입니다. 비자가 요구되는 경우, 비자 공문이 보내지기 전에 인보이스 비용을 납부해야 합니다. 비자가 요구되지 않는 경우, 인보이스는 경기를 하기 위해 대회 이전에 납부해야 한다. 미리 Erin Popovich(Erin.Popovich@usoc.org)에게 알려주시기 바랍니다.

- 보조 스태프는 생리학자, 척추 지압사, 물리치료사, 개인 보조 관리자 또는 팀 매니저/연락관을 포함합니다.
- 선수 및 보조 스태프는 데크 출입을 위해 등록을 해야 합니다.
- AD카드는 항상 보이게 들고 다녀야 합니다. 수영장은 로비를 지나가며, 메인 안전 검문소/코로나19 체크포인트를 통해 출입이 가능합니다.
- AD카드를 분실한 경우, 50달러를 지불하여 재-등록이 가능합니다.

주요:

AD카드는 미국장애인수영연맹의 제작이며, 그들의 재량으로 취소될 수 있습니다. AD카드는 선수, 코치, 보조 스태프 또는 자원봉사/임원으로만 가능하며 대회에 참여하지 않는 아이, 청소년 또는 성인에게는 제공되지 않는다.

보험 및 위기 관리는 참가자, 코치, 보조 스태프 또는 대회 봉사자/임원으로 대회에 참여하지 않는 성인과 관리되지 않는 미성년자 또는 개인에게 연장되지 않는다.

4.12. 등급분류

이 대회는 아래의 장애 유형에 따라 국제 등급분류가 제공되며, LISD Westside Aquatic Center에서 진행됩니다. [장소 미정]

- | | | |
|---------------|-------------|-----------------|
| • 지체 장애 (PI): | 4월 12일, 월요일 | 9:00am – 5:00pm |
| | 4월 13일, 화요일 | 9:00am – 5:00pm |
| | 4월 14일, 수요일 | 9:00am – 5:00pm |
| • 시각 장애 (VI): | 4월 12일, 월요일 | 9:00am – 5:00pm |
| | 4월 13일, 화요일 | 9:00am – 5:00pm |

등급분류가 제공되는 대회에서, 세계장애인수영은 아래의 규정에 따라 New(신규) 또는 Review(재검)의 선수의 일정을 계획한다. 발표된 마감기한까지 2021년 시즌 등급분류를 우선으로 요청한 NPC에게 제공된다.

국제 등급분류를 허용하는 선수는 다음과 같아야 한다:

- 세계장애인수영 규칙 및 규정 내 관련 조항에 따라 세계장애인수영 라이선스 보유;
- 엔트리 마감기한까지 대회에 등록한 선수;
- 최종 엔트리 마감기한까지 SDMS에 의료 진단 정보(의료진단서 및 기타 재반 서류)를 제출한 선수.

선수의 건강 조건 및 장애에 따라, 추가 의료 진단 정보가 요구될 수 있습니다. (세계장애인수영 등급분류 규칙 및 규정, 2018년 1월 7.6항에 따라) 선수가 충분한 의료 서류를 제공하지 않고, 등급분류 패널이 이러한 의료 서류가 공정하게 선수 평가에 영향이 되지 않다고 판단하는 경우, 등급분류는 세계장애인수영 등급분류 규칙 및 규정(2018년 1월) 30항에 따라 중지될 것이다.

지적 장애 선수 주요사항(II)

지적 장애 선수는 SDMS에 MDF를 제출할 필요가 없습니다. 하지만, 선수 평가 이전에 선수는 아래의 기준을 준수해야 합니다.

- INAS 등급분류 마스터리스트 포함
- 최소 12개월 이전 훈련 연혁 및 스포츠 제한 설문지(TSAL-Q) 작성
- 등급분류 일정이 다 찬 경우:
 - 세계장애인수영은 NPC 별로 제출한 우선 목록을 기반으로 하여 우선 선수를 결정
- 세계장애인수영은 NPC 별로 슬롯 수를 배정할 권한을 보유한다.
- 세계장애인수영은 등록된 선수보다 라이선스를 보유한 선수를 더 우선으로 하며, 스포츠 등급 신규 선수가 재검 스포츠 등급 선수보다 우선된다.

만약 선수가 선수 평가에 참석이 요구된다면, 등급분류 기간 시작 전에 대회에 도착해야 한다. 세계장애인수영은 등급분류 기간에 따라 선수의 일정을 수립하며, 선수의 도착일자에 수립하지 않는다. 세계장애인수영은 선수의 등급분류 시간을 변경 요청을 수용할 수 없다.

만약 선수가 예정된 시간의 선수 평가에 참석하지 않는 경우, 선수는 관련 대회에 출전할 수 없다.

선수가 부적격(NE) 및 등급분류 미완료(CNC) 등급을 받는 경우에도, 관련 대회에 출전할 수 없다.

선수는 세계장애인수영 등급분류 규칙 및 규정 4부 2항에 명시된 선수 평가 요구조건을 명심해야 한다. 이 규정을 준수하지 않으면, 선수 평가가 중지될 수 있습니다.

대회 내 관찰 평가

지체 및 지적 장애 선수는 대회 내 관찰 평가가 요구될 수 있습니다. (세계장애인수영 등급분류 규칙 및 규정 부록 하나 및 셋, 14항 참고).

S 스포츠 등급을 받고 싶은 경우, 선수는 등급 별로 신체 및 기술 평가 이후 대회 내 관찰 평가가 요구될 수 있으며, 관찰 평가를 완료하기 위해 선수는 최소 S 등급 종목 100m 수영 또는 SM 등급 종목을 등록해야 한다. 이와 비슷하게 SB 스포츠 등급을 받고 싶은 경우(SB1-3 제외), 관찰 평가는 50m 거리 종목 이상을 수행할 것이다. 마지막으로, SM 종목을 등록하고 싶은 선수는, 이 부분은 SM 종목 기간에



수행할 수 없다. (SB1-3 등급 제외). 이 사항도 지체 및 지적 선수 둘 다 해당된다. 종목을 신청할 때 이 부분을 고려해주시기 바랍니다.

국제 등급분류와 관련된 사항은 Jovana Zrnzevic (Jovana.Zrnzevic@WorldParaSwimming.org)에 연락하시기 바랍니다.

미국 선수는 국제 등급분류를 위한 슬롯을 받는다면 공지할 예정입니다.

5. 시상식

- 포인트는 각 스포츠 등급 종목의 결선에서 각 선수에게 수여한다. 선수는 세계장애인수영 포인트 시스템을 사용하여 포인트 별로 랭킹을 매긴다.
- 세계장애인수영 포인트 시스템에 따라 각 종목 별로 상위 3명의 선수가 메달을 받는다. (<https://www.paralympic.org/swimming/world-series-2018/rankings>)
- 시상식은 결선의 타임라인에 포함될 것입니다.

6. 의료 및 반-도핑 정보

6.1. 반-도핑

반-도핑 검사/절차는 IPC 반-도핑 검사 및 검사 협약에 따라 실행됩니다. 도핑 검사는 미국 반-도핑 협약(USADA) 정책 및 절차를 따라서 수행됩니다.

금지된 약물 및 도핑 점검에 대한 더 자세한 정보는 다음의 웹사이트를 방문해야 합니다. www.usada.org. 2021 루이스빌 세계장애인수영 월드 시리즈에 참여하려는 모든 선수는 약물 검사의 대상이 됩니다. 약물 검사를 위해 선발된 선수는 ID 카드를 소지하며, 약물 검사 절차를 위해 대표단 한 명이 동행할 수 있습니다. <https://www.paralympic.org/swimming/rules-and-regulations/anti-doping>

6.2. 경기장 내 의료 서비스

라이프가드는 워밍업 및 대회 기간에 항상 근무하고 있으며, 수영장 데크에서 응급 조치를 위해 수중 응급상황에 대해 훈련을 받았습니다. 스포츠 의료 내과 의사 서비스도 또한 대회 기간에 제공됩니다. 이 사항은 뇌진탕, 염좌, 골절, 강직/근육이상 약화, 다양한 의학적 상태/문제 또는 의료 비상상황 보조와 같은 여러 부상에 대한 우려, 찰과상과 같은 간단한 부상을 포함합니다. 스포츠 의학 내과 의사도 또한 코로나19로 도움을 줄 예정입니다.

6.3. 보험

각 NPC는 여행, 책임, 사고 및 귀환 보험을 포함하여 각 대표단이 부담해야 합니다. 모든 대표단은 대회에 참가하기 위해 적당한 사고 및 건강 보험을 보유해야 합니다. 조직위원회는 경기장에서는 기본적인 의료 서비스만 제공됩니다.

의료 보험은 각 참가자에게 제공되지 않습니다. 모든 참가자는 각자의 의료 보험(송환 보험 포함)을 보유해야 하며, 종목 내 참가자에게 의료 비용에 대해서도 책임이 있어야 한다.

6.4. 의료 담당자 (주최 도시/국가 관련 중요 연락)

Local Hospitals

1. Medical City Lewisville
500W Main St
Lewisville, TX
469-370-2000



2. Texas Health Presbyterian Hospital
4400 Long Prairie Rd
Flower Mound, TX 75028
469-322-7000
3. Carrollton Regional Medical Center
4343 N Josey Ln
Carrollton, TX 75010
972-492-1010
4. UT Southwestern Medical Center
5323 Harry Hines Blvd
Dallas, TX 75390
214-648-3111

Local Urgent Care Facilities

1. CareNow Urgent Care – Lewisville
1559 W Main St
972-436-0333
Hours
 - Monday ~ Friday : 8am ~ 9pm CST
 - Saturday : 8am ~ 8pm CST
 - Sunday : 8am ~ 5pm CST
2. Today Clinic Primary & Urgent Care
1318-A W Main St
Lewisville, TX 75067
214-222-0781
Hours: – 7days/week: 10am ~ 4pm CST
3. PrimaCare Urgent Care
540 Surf St
Lewisville, TX 75067
972-420-9900
Hours:
 - Monday ~ Friday : 8am ~ 8pm CST
 - Saturday ~ Sunday : 8am ~ 5pm CST
4. Urgent Care of Texas Coppell
651 N Denton Tap Rd #100
Coppell, TX 75019
972-899-1911
Hours :
 - Monday ~ Friday : 9am ~ 7pm CST
 - Saturday : 10am ~ 6pm CST
 - Sunday : 12pm ~ 6pm CST
5. 777 Urgent Care
3400 Long Prairie Rd Suite 102
Flower Mound, TX 75022
Hours: 7 days/week : 7am ~ 7pm

7. Lewisville 2021 WPS World Series Minimum Qualifying Times

Event	Class	Gender	MQS
50 Free	S3	Men	01:13.60
50 Free	S4	Men	00:58.01
50 Free	S5	Men	00:48.86
50 Free	S7	Men	00:40.42
50 Free	S9	Men	00:36.10
50 Free	S10	Men	00:34.38
50 Free	S11	Men	00:38.43
50 Free	S13	Men	00:34.49
100 Free	S4	Men	02:11.85
100 Free	S5	Men	01:48.94
100 Free	S6	Men	01:36.50
100 Free	S8	Men	01:23.42
100 Free	S10	Men	01:14.63
100 Free	S12	Men	01:18.23
200 Free	S2	Men	07:22.99
200 Free	S3	Men	06:23.00
200 Free	S4	Men	04:53.26
200 Free	S5	Men	04:06.01
200 Free	S14	Men	02:43.74
400 Free	S6	Men	07:36.93
400 Free	S7	Men	06:57.12
400 Free	S8	Men	06:31.84
400 Free	S9	Men	06:04.23
400 Free	S10	Men	05:51.61
400 Free	S11	Men	07:17.08
400 Free	S13	Men	06:10.72
50 Back	S1	Men	02:32.90
50 Back	S2	Men	01:40.64
50 Back	S3	Men	01:19.73
50 Back	S4	Men	01:11.10
50 Back	S5	Men	00:56.81
100 Back	S1	Men	05:16.74
100 Back	S2	Men	03:36.24
100 Back	S6	Men	01:54.67
100 Back	S7	Men	01:47.38
100 Back	S8	Men	01:38.25
100 Back	S9	Men	01:29.56

Event	Class	Gender	MQS
50 Free	S4	Women	01:04.58
50 Free	S6	Women	00:51.00
50 Free	S8	Women	00:45.37
50 Free	S10	Women	00:39.14
50 Free	S11	Women	00:45.52
50 Free	S13	Women	00:38.99
100 Free	S3	Women	03:27.60
100 Free	S5	Women	02:08.06
100 Free	S7	Women	01:45.27
100 Free	S9	Women	01:28.88
100 Free	S10	Women	01:25.20
100 Free	S11	Women	01:41.90
100 Free	S12	Women	01:31.87
200 Free	S5	Women	04:48.55
200 Free	S14	Women	03:06.58
400 Free	S6	Women	08:00.49
400 Free	S7	Women	07:48.17
400 Free	S8	Women	07:14.27
400 Free	S9	Women	06:50.49
400 Free	S10	Women	06:30.34
400 Free	S11	Women	08:02.64
400 Free	S13	Women	06:43.68
50 Back	S2	Women	02:33.90
50 Back	S3	Women	01:40.86
50 Back	S4	Women	01:25.24
50 Back	S5	Women	01:08.96
100 Back	S2	Women	04:52.86
100 Back	S6	Women	02:07.91
100 Back	S7	Women	02:01.58
100 Back	S8	Women	01:53.39
100 Back	S9	Women	01:42.94
100 Back	S10	Women	01:40.60
100 Back	S11	Women	02:00.27
100 Back	S12	Women	01:50.66
100 Back	S13	Women	01:38.59
100 Back	S14	Women	01:40.68
50 Breast	SB3	Women	01:32.33

100 Back	S10	Men	01:26.18
100 Back	S11	Men	01:46.58
100 Back	S12	Men	01:33.12
100 Back	S13	Men	01:27.18
100 Back	S14	Men	01:26.94
50 Breast	SB2	Men	04:27.80
50 Breast	SB3	Men	01:16.14
100 Breast	SB4	Men	02:39.56
100 Breast	SB5	Men	02:26.88
100 Breast	SB6	Men	01:59.56
100 Breast	SB7	Men	01:56.79
100 Breast	SB8	Men	01:46.42
100 Breast	SB9	Men	01:39.20
100 Breast	SB11	Men	01:55.48
100 Breast	SB12	Men	01:42.83
100 Breast	SB13	Men	01:40.09
100 Breast	SB14	Men	01:34.72
50 Fly	S5	Men	00:54.82
50 Fly	S6	Men	00:47.20
50 Fly	S7	Men	00:44.42
100 Fly	S8	Men	01:29.69
100 Fly	S9	Men	01:25.60
100 Fly	S10	Men	01:22.31
100 Fly	S11	Men	01:48.30
100 Fly	S12	Men	01:25.60
100 Fly	S13	Men	01:22.13
100 Fly	S14	Men	01:20.82
150 IM	SM3	Men	06:22.01
150 IM	SM4	Men	04:16.11
200 IM	SM6	Men	04:10.86
200 IM	SM7	Men	03:51.38
200 IM	SM8	Men	03:28.18
200 IM	SM9	Men	03:17.77
200 IM	SM10	Men	03:07.60
200 IM	SM11	Men	03:49.39
200 IM	SM13	Men	03:11.01
200 IM	SM14	Men	03:05.87

100 Breast	SB4	Women	03:15.06
100 Breast	SB5	Women	02:40.93
100 Breast	SB6	Women	02:28.18
100 Breast	SB7	Women	02:21.80
100 Breast	SB8	Women	02:04.86
100 Breast	SB9	Women	01:54.32
100 Breast	SB11	Women	02:16.50
100 Breast	SB12	Women	02:03.54
100 Breast	SB13	Women	01:55.65
100 Breast	SB14	Women	01:56.21
50 Fly	S5	Women	01:16.40
50 Fly	S6	Women	00:57.36
50 Fly	S7	Women	00:54.34
100 Fly	S8	Women	01:50.05
100 Fly	S9	Women	01:38.13
100 Fly	S10	Women	01:34.97
100 Fly	S13	Women	01:40.68
100 Fly	S14	Women	01:37.17
150 IM	SM4	Women	05:01.79
200 IM	SM5	Women	06:19.55
200 IM	SM6	Women	04:35.76
200 IM	SM7	Women	04:32.92
200 IM	SM8	Women	04:12.58
200 IM	SM9	Women	03:44.82
200 IM	SM10	Women	03:31.53
200 IM	SM11	Women	04:17.11
200 IM	SM13	Women	03:36.65
200 IM	SM14	Women	03:37.19

8. 코로나19 프로토콜

*주요: 아래의 프로토콜은 US 및 델러스 포트 워스 지역/루이스빌 내 코로나19 가이드라인에 나온 날짜로 업데이트될 수 있습니다.

선수, 코치, 임원, 스태프 및 자원봉사자에 대한 건강 및 안정 가이드라인입니다. 코로나19 확산을 방지하는데 관중 출입이 허용되지 않습니다.

주요 날짜

1. 등급분류 참석자는 2021년 4월 9일, 금요일 오후 5시 CST까지 입국해야 합니다.
 - a. 등급분류 참석자는 현장에서 4월 11일 일요일에 코로나19 PCR 검사를 해야 합니다. 검사 장소 및 시간에 대한 자세한 사항은 추후에 공지할 예정입니다.
2. 기타 참석자는 2021년 4월 12일, 월요일 오후 5시 CST까지 입국해야 합니다.
 - a. 모든 기타 참석자는 현장에서 4월 14일 수요일에 코로나19 PCR 검사를 해야 합니다. 검사 장소 및 시간에 대한 자세한 사항은 추후에 공지할 예정입니다.

델러스 포트 워스/루이스빌 도착 이전/이후 코로나19 검사 프로토콜

1. 모든 WPS 월드시리즈 – 델러스 포트 워스/루이스빌에 도착한 인원은 등급분류 또는 대회 참가 이전에 최소 72시간 전에 정보를 제출해야 합니다.
 - a. 아래의 정보를 포함해야 합니다.
 - a. 선수 b. 코치 c. 임원 d. 스태프 e. 장소 보조 스태프 (라이프가드, 타이머 등)
 - f. 자원봉사자 g. 도핑 검사관 h. 미디어
 - b. 모든 참석자는 이동 이전에 항공 확정 내용을 제출해야 한다.
 - c. 텍사스 내 LISD Westside Aquatic Center에서 4시간 이내 걸리는 참석자는 코로나19 현장 검사(#2b 참고)를 위해 델러스 포트 워스 지역에서 받아야 한다.
2. 모든 WPS 월드시리즈 – 이 경기장 내 있는 루이스빌 참석자는 (#1 참고) 델러스 포트 워스 이전 (예, 델러스 포트 워스 이동 이전) 및 도착 이후 코로나19 PCR 검사를 받아야 한다.

a. 이동 이전 검사 : 델러스 포트 워스 지역/루이스빌에 이동하는 모든 참석자 (#1a에 명시) 도착 72시간 이전에 코로나19 PCR 검사 음성이 나온 서류를 보여줘야 합니다. 이 결과는 이 사이트에 제출해야 합니다.
 - i. 차로 이동하는데 4시간 이내로 걸리는 참석자는 이동 전에 검사를 받지 않아도 된다. 등급분류 이전 현장 또는 대회에서 예정된 검사만 필요하다. (등급분류 참석하는 경우) (#2b 참고)

ii. WPS 월드시리즈에 코로나19 양성인 나온 참석자는 14일 – 루이스빌은 대회 또는 경기장에 출입할 수 없다.

b. 델러스 포트 워스/루이스빌에 도착 이후 검사

모든 참석자는 등급분류 (등급분류에 참석하는 경우) 또는 대회 이전에 현장 코로나19 PCR 검사를 받아야 한다. (#1a 참고)

i. 검사 일자, 시간 및 장소는 도착 이전에 추후 각 참석자에게 공지할 예정입니다. 모든 참석자는 조직위원회가 준비한 현장 검사 장소에서 검사를 진행합니다.

ii. 델러스 포트 워스 지역 내 또는 4시간 거리 지역에 사는 참석자는 늦어도 아래의 날짜까지 루이스빌/델러스 포트 워스에서 검사가 필요하다.

1. 2021년 4월 11일 일요일 아침 9시 CST, 등급분류를 받는 선수인 경우, 또는
2. 2021년 4월 14일 수요일 아침 9시 CST, 대회만 참석하는 경우

iii. 현장 코로나19 검사에서 양성인 나온 선수는 대회 또는 경기장에 참석할 수 없다.

1. 참석자는 루이스빌/델러스 포트 워스에 있는 동안 연락을 할 수 있는 목록을 제공해야 한다.
(24시간 내 15분 이상 연락)
2. 참석자는 코로나19 검사 양성 이후에 CDC 가이드라인을 준수해야 하며, 그 증상이 있는 시간 이후 14일의 자가격리를 해야 한다.

c. 미국장애인수영연맹, LISD Westside Aquatic Center, 임원, 스태프, 의료 자원봉사자 및 기타 자원봉사자는 코로나19 양성 결과 비용을 부담하지 않고 14일 자가격리가 필요 없습니다.

d. 코로나19 백신을 맞은 참석자: 코로나19 감염 예방에 백신이 100% 유효하지 않으며, 백신을 맞고 그 증거를 보여준 참석자는 백신을 맞지 않은 선수가 따르는 코로나19 검사 가이드라인을 따르지 않아도 된다. 코로나19 감염의 증상이 나타나기 시작하는 참석자인 경우 예외입니다. 백신을 맞지 않은 선수는 동일한 검사 가이드라인을 따라야 합니다.

i. 코로나19 백신 투여 증거는 업로드해주시기 바랍니다.

e. WPS 월드시리즈 90일 이전에 코로나19 감염이 되었던 참석자 – 루이스빌: 감염 이후 참석자의 점액으로 남아있는 코로나19 바이러스의 존재로 대회 90일 이내 PCR 또는 항체 검사로 코로나19 양성 확정을 받았다면, 참석자는 아래의 조건이 충족된다면 코로나19 음성 결과가 필요 없어진다.

- i. 코로나19 양성 검사 이후 최소 14일 진행, 그리고
- ii. 해열제(예, 타이레놀, 이부프로벤) 사용 없이 열이 없는 상태로 최소 24시간 진행, 그리고
- iii. 코로나19 기타 증상 (호흡 곤란, 감기, 콧물, 근육통, 설사 등 선수의 정상 컨디션이 아닐 때)이 해결된 경우 (해결되지 않는 시각 또는 후각 실종 제외), 그리고
- iv. 코로나19 양성 날짜가 나온 서류 제출 (코로나19 양성 결과 및 날짜 서류 업로드), 그리고

- v. 위의 사항에 선수에 해당된다면, 선수는 의료 사항 제공자에게 결함이 없다는 내용을 서면으로 제출해야 한다.
- vi. 참석자가 코로나19 감염 증상이 시작되는 경우는 제외된다. – 모든 참석자에 대한 동일한 검사 가이드라인을 준수해야 한다.

현장 검사 이후:

- i. 현장 검사 이후 코로나19 증상이 나타난다면, 즉시 격리가 필요하며 US Paralympics 의료 스태프에게 공지해야 한다. US Paralympics 의료 스태프는 코로나19 PCR 검사를 한 번 더 실행해야 한다. 증상이 나타난 참석자는 의료 스태프가 확실하게 할 때까지 경기장에 출입할 수 없다. 코로나19 증상은 아래를 포함한다.
 - 1. 100.4화씨 / 38도보다 더 높은 온도 2. 피로증상
 - 3. 호흡 곤란, 기침, 목 감기, 가래 4. 근육통/관절 (훈련/수영과 관련 없음) 또는 오한
 - 5. 메스꺼움, 구토 또는 설사와 같은 소화기관 증상
 - 6. 미각 또는 후각 실증
- ii. 누구에게나 코로나19 감염이 퍼진 경우, (역학조사 또는 자가보고로 판명) 14일의 자가격리가 필요하며, 경기장에 참석 또는 출입할 수 없다.
- iii. 누구에게나 의심되지만 코로나19 감염이 확실하지 않는다면, 14일 또는 코로나19 PCR 검사가 음성이 나올 때까지 자가격리를 해야 한다.

루이스빌/델러스 포트 워스 지역에 이동 및 체류 일반 가이드라인

- 1. 이동 전에 14일 동안 모임을 최소화한다.
- 2. 아래의 사이트에 있는 “국내 또는 국제 캠프 참가 조건 또는 대회 문서”에 명시된 코로나19 완화 이동 권장사항을 준수해야 한다. – teamusa.org/coronavirus-updates.
- 3. 가능하다면, 다른 사람과의 접촉을 줄이기 위해 혼자 호텔에만 체류
- 4. 다른 사람과의 접촉을 줄이기 위해 혼자 경기장 이동
- 5. 식사/음료, 수영 또는 혼자 호텔에 있을 때를 제외하고 항상 마스크 착용
 - a. 6피트(약 2m) 이상의 거리를 지키지 않는 장소에 있을 때(예, 비행기 안), 마스크를 두 개를 착용하며, 눈을 보호하기 위한 고글/보호 안경 또는 페이스 실드와 같은 눈 보호 장치를 착용한다. (주의, 페이스 실드는 마스크를 대신하지 않는다.)
- 6. 어느 때나 최소 6피트 (약 2m)의 거리두기를 유지한다.
- 7. 누군가는 터치한 이후, 코 풀기/기침을 한 이후, 화장실 사용 이후, 식사 이후에는 물과 비누 (최소 20초)로 손을 씻고 60~95% 알코올의 손 소독제를 사용해야 한다.
- 8. 눈, 코 또는 입을 포함한 얼굴 터치를 하지 않는다.
- 9. 기침이나 재채기를 한 경우 티슈 또는 팔꿈치로 입을 막아야 한다. 화장실에 티슈를 버리고 손을 씻는다.
- 10. 자주 소독제를 사용하여 깨끗이 하고 표면 터치를 방지한다. (예, 화장실 좌석/팔걸이/벨트/식사 테이블/비디오 스크린, 손 잡이, 렌탈 자동차 표면, 호텔 방 표면, 가방 등) 가능하다면 CDC 청결 가이드라인을 사용하여 코로나19를 위한 EPA 승인 물품을 사용을 권장한다.
- 11. 아픈 경우 집에 머무른다.
- 12. 경기장에 들어갈 때 코로나19 증상을 모니터한다. 증상이 나온다면 즉시 격리를 하며 US Paralympics 수영 의료진에게 말한다.

13. 이동 자문단 및 권장사항을 위한 WHO와 CDC 웹사이트를 주시한다.

14. 아래의 행동을 **피해야 한다**.

- a. 모여 있기, 하이파이브, 주먹 맞대기, 악수 등
- b. 개인 물품 사용 (예, 물통, 상대방 음료, 음식, 수건, 티슈 등)
 - i. 다른 개인 물품과 혼동되지 않게 물품에 표시한다.
- c. 응원, 수다 또는 노래 금지
- d. 티슈 없이 침 뱉기 또는 코 풀기 금지. 재채기를 한다면 티슈를 사용해야 한다. 가능하다면 팔꿈치 안에서 재채기를 해야 한다.
- e. 티슈를 사용하는 경우, 사용한 즉시 쓰레기통에 버리며 손 소독제를 사용한다.
- f. 공항 게이트 또는 수하물 구역과 같은 장소 등에 집합
- g. 레스토랑 내 취식 금지. 레스토랑에서 음식을 주문하는 경우, (가능한 경우) 드라이브-스루를 이용하거나 가장자리에서 주문, 분리된 장소에서 포장 주문 또는 6피트(약 2m)의 거리를 두며 식사를 한다.

15. **비행하는 경우**, 음식 서비스가 비행기 안에서 가능하지 않는다면, 비행기 내 자신의 음식 및 물을 준비해야 한다. 아래사항은 여행에 필요한 준비물 체크리스트입니다.

- a. 페이스 마스크 (아래의 페이스 마스크 가이드라인 섹션 기준 충족)
- b. 페이스 실드/고글/보호 안경
- c. 60~95% 알코올의 손 소독제
- d. 소독용 티슈
- e. 호텔 방에 청소 물품 추가
- f. 음식 및 물
- g. 여행 전체 기간에 사용하는 의료물품

가능한 페이스 마스크 가이드라인

1. 모든 페이스 마스크 (처리 또는 재사용)는 아래와 같아야 한다

- a. 의료-등급/수술-등급 마스크, N95 마스크 또는 천 마스크
 - i. 의료/수술 등급 마스크 2개 또는 천 마스크로 2번 착용
 - ii. 페이스 실드는
- b. 코와 눈을 완전히 덮고 뺨 아래로 덮어야 한다.
- c. 편안하게 얼굴 옆면을 덮는다.
- d. 끈과 귀 끈을
- e. 아래사항은 얼굴 덮개가 해당되지 않는다. : 넥 게이터, 뺨 쪽이 열려있는 반다나 및 밸브가 있는 얼굴 덮개, 매쉬 소재, 또는 구멍이 뚫려있는 마스크. 변장 마스크는 또한 착용이 불가합니다.

경기장 도착 후 검사

1. 모든 참가자는 항상 이동할 때와 검사 장소에 있을 때 알맞은 마스크를 착용해야 한다.

2. 모든 참가자는 경기장에 들어가기 전에 아래의 절차대로 검사한다.

- a. 온도를 체온계로 측정한다.
 - i. 100.4 화씨 / 38도 씨가 넘는 참가자는 경기장에 입장할 수 없다.
- b. 참가자는 경기장에 들어가기 전에 코로나19 PCR 검사 음성확인서를 제출해야 한다.
- c. 각 선수는 아래의 질문을 받을 것이며, 이 질문사항 중 "예"가 있는 경우, 의료 스태프가 있다고 하더라도 경기장에 입장할 수 없다. (이 질문은 검사 테이블 또는 질문지를 통해 구두로 요청할 것이며, 질문 응답에 따라 경기장에 입장이 가능하도록 쓰여진 핸드폰 화면에

보여질 것이다.)

- i. 48시가 이내에 이러한 사항이 있습니까?
 - 1. 열이 100.4 화씨 / 38 도씨보다 높습니까?
 - 2. 패티그(만성피로)?
 - 3. 다시 기침, 목 감기, 소화불량, 숨가쁨 또는 호흡 곤란?
 - 4. 오한, 몸살 또는 훈련/수영에 지장을 주는 관절 통증?
 - 5. 미각 또는 후각 손실?
 - 6. 메스꺼움, 구토 또는 설사와 같은 소화 증상?
- ii. 최근 14일 이내에 코로나19 양성을 받았습니까?
- iii. 수술을 제외한 이유로 코로나19 결과를 기다리고 있습니까?
- iv. 최근 14일 이내에 코로나19 감염이 누군가에게 전염시키거나 의심되고 있습니까?

경기장 내 준수해야 할 가이드라인

1. 참석자는 항상 마스크를 알맞게 착용해야 한다.
 - a. 간식, 음료를 섭취할 때 또는 수영 또는 훈련을 하는 선수를 제외한다.
 - i. 간식/음료를 섭취할 때에는 다른 사람과 최소 6피트 [약 2m]의 거리를 유지해야 한다. 최상의 방법은 음식을 씹거나 음료를 마실 때 마스크를 내리고 즉시 입과 코를 덮어 바로 착용하는 것이다.
 - ii. 주요: 경기장에는 매점이 없습니다.
2. 수영장 끝 스타팅 블록에 도착할 때 선수는 다른 소지품과 구별하여 지정된 장소에 자신의 마스크, 옷을 빼야 한다.
 - a. 참가 종목이 종료되고 수영장에서 올라올 때, 선수는 즉시 자신의 소지품을 가져가야 한다.
 - b. 얼굴을 닦은 후, 각 선수는 자신의 소지품을 가져간 이후 즉시 마스크를 착용해야 한다.
3. 항상 다른 사람과 6피트 [약 2m]의 거리두기를 유지해야 한다.
 - a. 선수가 도움이 필요하거나 수영을 하는 상황은 제외한다.
4. 선수를 도와주는 참석자는 마스크를 착용하여 코와 입을 완전히 덮고 선수를 도와준 이후로 손 소독제를 이용해서 즉시 손을 씻는다.
5. 경기장 내 관중은 없습니다. 경기를 원격으로 볼 수 있는 생중계 서비스가 제공됩니다.
6. 아래의 행동은 금지된다.
 - a. 모여 있기, 하이파이브, 주먹 맞대기, 악수 등
 - b. 개인 물품 사용 (예, 물통, 상대방 음료, 음식, 수건, 티슈 등)
 - i. 다른 개인 물품과 혼동되지 않게 물품에 표시한다.
 - c. 응원, 수다 또는 노래 금지
 - d. 티슈 없이 침 뱉기 또는 코 풀기 금지. 재채기를 한다면 티슈를 사용해야 한다. 가능하다면 팔꿈치 안에서 재채기를 해야 한다.
 - e. 티슈를 사용하는 경우, 사용한 즉시 쓰레기통에 버리며 손 소독제를 사용한다.
 - f. 등록 테이블, 락커룸 등과 같은 장소에 집합 금지.
7. 경기장 내 있는 시간을 가능한 최소화한다.
 - a. US Paralympics Swimming은 참석자에게 대회 워밍업 시간 및 일정은 배정한다. 당신은 코로나19 확산을 위험을 방지하기 위해 예정된 워밍업 시간에 경기장에 입장할 수 있습니다.
 - b. 선수의 모든 종목이 종료되고 메달을 획득했다면, 경기장에 나가기를 권장합니다.
8. 손 소독제와 천은 경기장 입구 및 주요 장소에 사용이 가능합니다.
9. 가능한 경우, 입구 및 문은 접촉을 최소화하고 실내에 환기를하기를 바랍니다.



10. 모든 스타팅 블록은 사용한 이후 CDC 청결 가이드라인을 준수하여 코로나19 EPA 승인 물질로 소독할 예정입니다.
11. 자원봉사자와 심판이 제공하는 스톱워치, 펜, 클립보드 및 기타 물품은 자원봉사자가 사용하고 돌려주기 이전/이후 모두 CDC 청결 가이드라인을 준수하여 코로나19 EPA 승인 물질로 소독합니다.
12. 대회 기간 휘슬 사용을 원한다면, 부는 휘슬 대신에 전자 휘슬을 사용해야 합니다. (부는 휘슬은 경기장 내 임원의 분비물이 확산되는 위험을 증가시킵니다.)

대회 이후 및 귀국 가이드라인

1. 이동 이후 3-5일에 코로나19 검사를 받고 7일 동안 집에 머무르기를 권장합니다.
 - a. 검사가 불가능하다면, 이동 이후 10일 동안 안전하게 집에서 머무릅니다.
2. 입/출국 정책이 나라마다 다르며, 자주 변경됩니다. 당신의 목적지에 해당하는 최신 정보를 각국 입출국 제한 정보를 확인해야 합니다.
 - a. 이 사항은 미국에서 떠난 이후에 다른 국가에 참가하거나 이동하려는 인원에게 매우 중요합니다.
 - b. 격리 요구사항은 미국에 최근에 여행한 인원에게 적용되며, 다른 국가에서 선수의 능력에 영향을 줄 수 있습니다.

9. 숙박 리스트

US Paralympics은 아래의 사이트에 호텔을 제공하니 목록을 확인이 가능합니다.

<https://www.teamusa.org/usparaswimming/competitions>

